



CLUBES F.N.J.Y.D.A.

AA/251

Pamplona, 23 de Mayo de 2017

CURSOS DEFENSA PERSONAL

En relación al Programa de Defensa Personal de acumulación de horas para pase de grado de Defensa Personal hasta 3º DAN, se comunica que el **10 de JUNIO de 2017**, en el **Estadio Larrabide** de Pamplona, y en horario de **16:00 a 20:00 Horas**, tendrá lugar el próximo CURSO DE DEFENSA PERSONAL.

Este curso va dirigido a todos aquellos que están interesados en la práctica de ésta disciplina, independientemente del grado que se tenga, siendo **requisito imprescindible** para ello **tener tramitada la licencia de Defensa Personal valedera para el año 2017**.

Los deportistas que estén en posesión de algún grado de cualquiera de las disciplinas incluidas en la Real Federación Española de Judo y D.A., tendrán las siguientes opciones:

- 1) **Grado de Blanco a Marrón de cualquier disciplina:** Acumulación de horas para la obtención del correspondiente grado de Defensa Personal.
- 2) **DAN de cualquier disciplina + 32 horas de cursos de Defensa Personal:** Obtención del 1º Dan de Defensa Personal sin paso por Tribunal de pase de grados.
- 3) **DAN de cualquier disciplina + 24 horas de cursos de Defensa Personal:** Obtención del 1º Dan de Defensa Personal pasando por Tribunal de pase de grados.
- 4) **1º y 2º DAN de Defensa Personal:** Acumulación de horas para la obtención del 2º y 3º Dan de Defensa Personal respectivamente.

Para asistir a este curso, será imprescindible estar en posesión de la **Licencia Deportiva de Defensa Personal 2017**

La **cuota de inscripción** al curso de defensa personal es de **15,00 Euros**, que podrán ser abonados en la sede de la Federación Navarra de Judo y D.A. ó en la Cuenta que ésta Federación tiene en Caja Rural de Navarra:

ES47 / 3008 / 0202 / 30 / 0700195720

El **PLAZO de INSCRIPCIÓN** finaliza el miércoles 7 de Junio de 2017.

Ruego den la mayor difusión entre sus afiliados, un saludo,



Fdo.: Aurora Arribillaga
Secretaria